



# Psykoanalyttinen lasten- ryhmäpsykoterapeuttikoulutus (75 op) 2014–2018, Helsinki

**Koulutukseen kuuluva ryhmätyönohjaus on mahdollista järjestää myös Tampereella ja Lahdessa, mikäli näiltä paikkakunnilta tulee riittävä määrä opiskelijoita.**

Tampereen yliopisto käynnistää keväällä 2015 yhdessä Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n kanssa Valtioneuvoston asetuksen 1120/2010 mukaisen psykoterapeutin ammattinimikkeen käyttöoikeuteen johtavan psykoanalyttisen lasten ryhmäpsykoterapeuttikoulutuksen.

Koulutus antaa opiskelijalle tiedolliset, taidolliset ja ammatilliset valmiudet toimia lastenryhmäpsykoterapeuttina psykoanalyttista viitekehystä käyttäen eri-ikäisten lapsipotilaiden kanssa.

Koulutus soveltuu erityisesti lastenpsykiatrian yksiköiden, perheneuvoloiden ja oppilashuollon henkilöstölle, jotka työskentelevät psyykkisesti oireilevien lasten ja heidän perheidensä kanssa (psykiatrian sairaanhoitajat, lastenpsykiatriset toimintaterapeutit, psykologit, sosiaalipsykologit, sosiaalityöntekijät ja lastenpsykiatrit).



## Aika ja paikka

Koulutus alkaa 8.1.2015 ja päättyy joulukuussa 2018.

Koulutus järjestetään Helsingissä Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n koulustiloissa, os. Uudenmaankatu 23 A 2, 00120 Helsinki. Koulutukseen kuuluva ryhmätyönohjaus on mahdollista järjestää myös Tampereella ja Lahdessa, mikäli näiltä paikkakunnilta tulee riittävä määrä opiskelijoita.

## Koulutuksen tavoite

Tavoitteena on oppia soveltamaan lasten ryhmäpsykoterapian menetelmää, joka pohjautuu psykoanalyttiseen teoriaan. Koulutukseen sisältyy myös ryhmäpsykoanalyttisia, kehityspsykologisia sekä objekti- ja kiintymyssuhdeteoreettisia aineksia ja siinä huomioidaan myös lapsen biologinen ulottuvuus ja traumanäkökulma.

Menetelmä antaa valmiudet tukea ryhmäpsykoterapiatilanteessa sekä ryhmän toimintaa että lapsen kehittymistä kohti normaalia psyykkistä kasvua. Hoidon tavoitteena on, että ryhmäpsykoterapiakokemuksen kautta lapsen itsekokemus, itsehavainnointi ja itsesäätely vahvistuvat ja esteet psyykkisen kehityksen tieltä poistuvat.

Koulutusohjelmaan sisältyvät vauva- ja pikkulapsiobservoinnit antavat koulutettavalle teoreettista ja kokemuksellista tietoa vauvan ruumiin ja mielen välisestä varhaisesta tiivistä yhteydestä. Koulutusohjelmaan kuuluva koulutusryhmän dynaaminen tarkastelu antaa koulutettavalle, edellisen ohella, kokemuksellista tietoa tunteiden havainnoinnista, tarkastelusta ja käsittelemisestä ryhmäyhteyksissä.

## Koulutuksen rakenne

Koulutuksen kokonaislaajuus on 75 opintopistettä ja kesto 4 vuotta, yhteensä 8 lukukautta.

Koulutusohjelmaan sisältyy:

- Teoria- ja menetelmäopinnot (sisältäen tutkimusmenetelmäopinnot), 417 tuntia lähiopetusta, 34 op
- Työnohjaus, 183 t, 18 op
- Opinnäytetyö, 10 op
- Koulutuspsykoterapia, oma ryhmäpsykoterapia, 250 t, 13 op

Lähiopetuspäiviä on lukuvuodessa 17, yhdeksän päivää keväällä ja kahdeksan päivää syksyllä. Lisäksi ohjelmaan kuuluu 1 - 2 kertaa vuodessa Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n järjestämä viikonloppuseminaari (1 pv). Näissä seminaareissa on usein myös kansainvälisiä kouluttajia.

Koulutuksessa lähiopetuspäivä koostuu teoria- ja menetelmäopetuksesta sekä työnohjauksesta. Koulutuspsykoterapia eli oma ryhmäpsykoterapia tapahtuu koulutuspäivien ulkopuolella ja osallistujat hankkivat sen erikseen. (Ennen koulutuksen alkamista käyty oma ryhmäpsykoterapia voidaan hyväksyä sisällytettäväksi koulutusohjelmaan, mikäli sen päättymisestä ei ole kulunut enempää kuin 2 vuotta).

## Kohderyhmä ja hakuedellytykset

Koulutus soveltuu erityisesti lastenpsykiatrian yksiköiden, perheneuvoloiden ja oppilas-huollon henkilöstölle, jotka työskentelevät psyykkisesti oireilevien lasten ja heidän perheidensä kanssa (koulupsykologit, psykiatrian sairaanhoitajat, lastenpsykiatriset toimintaterapeutit, psykologit, sosiaali-psykologit, sosiaalityöntekijät ja lastenpsykiatrit). Soveltuvan pohjakoulutuksen lisäksi osallistujilta vaaditaan vähintään kahden vuoden työkokemus mielen-terveystyössä tai vastaavassa hoitotyössä.

Jos soveltuvaan ylempään korkeakoulututkintoon ei ole sisällynyt vähintään 30 op psykologian tai psykiatrian opintoja tai muita 30 op laajuisia psykoterapeuttikoulutuksen edellyttämiä lisäopintoja, nämä opinnot tulee olla suoritettuna ennen koulutuksen aloittamista. Vastaavat lisäopinnot vaaditaan



myös kaikilta soveltuvan ammattikorkeakoulu-tutkinnon suorittaneilta.

Edellisen lisäksi vaaditaan henkilökohtainen soveltuvuus psykoterapeutiksi sekä mahdollisuus tehdä psykoterapiatyötä koulutuksen aikana.

Ennen valinnan vahvistamista hakijan on esitettävä Oikeusrekisterikeskuksen antama rikosrekisteriote lasten kanssa työskentelevien rikostaustan selvittämistä varten.

Tarkempia lisätietoja ks. <http://www.uta.fi/psykoterapeuttikoulutus/hakukelpoisuus.html>.

Psykoterapeuttikoulutuksen opiskelijoiden soveltuvuutta ammattiin arvioidaan koko koulutuksen ajan (Yliopistolaki § 43 a, VNA 1034/2011).

## Opiskelijavalinta

Hakuedellytykset täyttävistä hakijoista kutsutaan 15 eniten taustapisteitä saanutta hakijaa soveltuvuushaastatteluun, jotka järjestetään Helsingissä. Haastatteluissa arvioidaan hakijoiden henkilökohtaista soveltuvuutta psykoterapiatyöhön sekä heidän kykyään toimia ryhmässä. Soveltuvuus määritellään hakemuksen liitetietojen sekä yksilöhaastattelun ja ryhmähaastattelun avulla.

Taustapisteitä valinnassa saa seuraavasti: Tutkinto (10 - 20 pistettä), työkokemus (10 - 20 pistettä), alan täydennyskoulutus (0 - 10 pistettä) ja aiempi kokemus psykoterapiasta (0 - 10 pistettä). Lopulliseen valintaan vaikuttaa lisäksi henkilökohtainen soveltuvuus psykoterapeutiksi (0 - 100 pistettä).

Koulutukseen valitaan vähintään 12 henkilöä kokonaispistemäärän mukaisessa paremmuusjärjestyksessä. Koulutus aloitetaan vain, mikäli tämä minimiosallistujamäärä täyttyy.

## Hakuaika ja hakeminen

Haku koulutukseen päättyy 5.11.2014.

Sähköinen hakulomake täytetään osoitteessa <http://www.uta.fi/taydennyskoulutus/> - > Psykoterapia ja psykologia -> Tulossa: Psykoanalyttinen lastenryhmäpsykoterapeuttikoulutus (75 op) 2015 - 2018. Tarkemmat hakuohjeet (sähköinen hakemus ja liitteet) löydät ko. kohdasta.

Soveltuvuushaastattelut järjestetään 24.11.2014 alkavalla viikolla. Koulutuksen hinta sisältää haastattelukustannukset. Haastattelut järjestetään Helsingissä. Haastattelukutsut lähetetään niihin valituille erikseen.

## Kustannukset

Koulutus on yliopiston maksullista täydennyskoulutusta, joka rahoitetaan kurssimaksuin. Teoria- ja menetelmäopintojen sekä ryhmätyönohjauksen\* yhteishinta on 20 520 euroa. Maksu jakautuu kahdeksalle lukukaudelle (à 2 565 euroa) ja laskutetaan kaksi kertaa vuodessa. \*Ryhmätyönohjauksen osuus on 6 259 euroa.

Tämän lisäksi koulutukseen kuuluu koulutuspsykoterapian osuus (oma ryhmäpsykoterapia). Tämän osallistuja sopii ja maksaa itse Suomen ryhmäpsykoterapia ry:n kouluttamalle vaativan erityistason ryhmäpsykoterapeutille, ryhmäpsykoanalyttikolle, koulutusryhmäpsykoterapeutille tai koulutusryhmäpsykoanalyttikolle. Se ei sisälly yllä mainittuun hintaan. Oman koulutuspsykoterapian hinta on 6 250 euroa.

## Tiedustelut

Koulutusta koskeviin tiedusteluihin vastaa suunnittelija Katri Saarinen, puh. 050 437 2671, [katri.saarinen@uta.fi](mailto:katri.saarinen@uta.fi) tai pääkouluttaja Erja Tuompo-Johansson, puh. 050 353 1133, [erja.tuompo-johansson@kolumbus.fi](mailto:erja.tuompo-johansson@kolumbus.fi).

## Kouluttajat

Pääkouluttajana toimii Erja Tuompo-Johansson LT, lastenpsykiatrian erikoislääkäri, lastenryhmäpsykoterapeutti (VET).

Lisäksi kouluttajina toimivat seuraavat lastenryhmäpsykoterapeutit (VET), ryhmä-



psykoanalyttikot, koulutusryhmäpsykoterapeutit  
ja koulutusryhmäpsykoanalyttikot

- Anitta Toivanen, psykiatrisen erikoistoimintaterapeutti (SI)
- Ossi Takala sairaanhoitaja, psykiatrisen hoito
- Esa Pursiainen, psykologi
- Ritva Belt LT, lastenpsykiatrian erikoislääkäri
- Ritva Antila, psykologi

sekä oman asiantuntemuksensa mukaan 14 muuta kouluttajaa, joilla on vaativan erityistason psykoterapeutin pätevyys.

### **Koulutuksen sovellutusalueita**

Koulutusohjelma rakentuu psykoanalyttiselle ihmiskäsitykselle ja persoonallisuusteorialle siten, että siinä tarkastellaan erityisesti lasta ryhmän jäsenenä. Koulutusohjelman suorittamisen jälkeen koulutettava kykenee toteuttamaan erilaisia pitkäkestoisia, lyhytkestoisia ja kopparyhmäpsykoterapeuttisia (psykoanalyttinen ryhmäpsykoterapia varhaisen vuorovaikutuksen häiriöistä kärsiville lapsille) psykoanalyttisia lastenryhmiä erikäisille lapsille. Hänellä on myös valmiudet arvioida psykoanalyttisen ryhmähoidon mahdollisuuksia lapsen erilaisissa häiriötiloissa. Menetelmää voidaan soveltaa myös muihin ryhmiin, kuten lapsen hoitoon eri tavoin liittyviin vanhemman-ohjantaryhmiin ja äiti-vauvaryhmiin.